|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | АЛЕРГЕНИ | **ОБЯД** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | 77.Корнфлейкс царевичен без захар | 150гр/125ккал | **Прясно мляко** | 133. Супа от риба и картофи230.Омлет натурален317.Смесена салата \*Кисело мляко | 100гр/49ккал80гр/97ккал50гр/29ккал150гр/90ккал | **риба**  **яйца****кис. мляко** | 417.Айрян 1.Сандвич със сирене /кашкавал/ | 100гр./43ккaл80гр/220ккал  | **кис. мляко****глутен, кр. масло,млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко3 , Печен сандвич с яйца и сирене | 150гр/124кк80гр/191кк ал | **Пр. мляко****глутен,сирене,кр.масло,яйца** | 118.Таратор269, Заешко месо с грах319.Салата от прясно зеле и моркови \*Плодов сок или \***Компот** | 100гр/76ккал130гр/148ккал50гр./45ккал100гр./122кал | **Кис. мляко** | \*Кисело мляко 48,Бананов кекс | 100гр/27ккал100/239ккал | **Кис. мляко****Кр.масло,яйца, глутен, пр. мляко** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян 34.Баница с извара | 150гр/64,5120гр./293ккал | **Кис.мляко****глутен,сирене,яйца** | 86.Супа от тиквички със застройка267.Агнешко /свинско/ месо с ориз316,Салата от дом.със сирене\* Кисело мляко | 100гр/56ккал130гр/164ккал50гр/53ккал100гр/60ккал | **глутен, яйца, кр. масло кисело мляко** | 397. Крем от какао с мляко и яйца | 150гр/182ккал  | **Прясно мляко,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 419.Прясно мляко с какао32,Сандвич с шунка икашкавал | 150гр/124ккал80гр/213ккал | **Прясно мляко****глутен, кр. масло,млечни** | 118.Таратор239.Задушена риба с дом. сос341,Пюре от картофи\*Плод Диня /пъпеш/грозде |  100гр/75ккал130гр./116ккал50гр/59ккал100гр/63ккал | **Кисело мляко**риба | 417,Айрян 71.Макарони с яйца и захар на фурна | 150гр./43ккал 150гр/163кк | **Кис.мляко, пр.мляко, яйца, глутен, кр. масло** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Кисело мляко73,Качамак със сирене | 100 гр./60 ккал150гр/146ккал | **Кисело мляко,млечни** | 122,Супа от пуешко /пилешко/месо със застр.289.Мусака от месо с картофи313, Салата от пресни краставици\*Кисело мляко | 100гр/87ккал130гр/191ккал50гр/38 ккал100гр./60ккал | **Краве масло****сирене,яйца, глутен , кис. и пр. мляко** |  417,Айрян55, Палачинка с конфитюр | 100/43ккал120гр/199ккал | **Кисело мляко**глутен, кр. масло,яйца, пр. мляко |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю I СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**