|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | АЛЕРГЕНИ | **ОБЯД** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | 77.Корнфлейкс царевичен без захар | 150гр/125ккал | **Прясно мляко** | 133. Супа от риба и картофи  230.Омлет натурален  317.Смесена салата  \*Кисело мляко | 100гр/49ккал  80гр/97ккал  50гр/29ккал  150гр/90ккал | **риба**  **яйца**  **кис. мляко** | 417.Айрян  1.Сандвич със сирене /кашкавал/ | 100гр./43ккaл  80гр/220ккал | **кис. мляко**  **глутен, кр. масло,млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко  3 , Печен сандвич с яйца и сирене | 150гр/124кк  80гр/191кк ал | **Пр. мляко**  **глутен,сирене,кр.масло,яйца** | 118.Таратор  269, Заешко месо с грах  319.Салата от прясно зеле и моркови  \*Плодов сок или \***Компот** | 100гр/76ккал  130гр/148ккал  50гр./45ккал  100гр./122кал | **Кис. мляко** | \*Кисело мляко 48,Бананов кекс | 100гр/27ккал  100/239ккал | **Кис. мляко**  **Кр.масло,яйца, глутен, пр. мляко** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян  34.Баница с извара | 150гр/64,5  120гр./293ккал | **Кис.мляко**  **глутен,сирене,яйца** | 86.Супа от тиквички със застройка  267.Агнешко /свинско/ месо с ориз  316,Салата от дом.със сирене  \* Кисело мляко | 100гр/56ккал  130гр/164ккал  50гр/53ккал  100гр/60ккал | **глутен, яйца, кр. масло кисело мляко** | 397. Крем от какао с мляко и яйца | 150гр/182ккал | **Прясно мляко,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 419.Прясно мляко с какао  32,Сандвич с шунка и  кашкавал | 150гр/124ккал  80гр/213ккал | **Прясно мляко**  **глутен, кр. масло,млечни** | 118.Таратор  239.Задушена риба с дом. сос  341,Пюре от картофи  \*Плод Диня /пъпеш/грозде | 100гр/75ккал  130гр./116ккал  50гр/59ккал  100гр/63ккал | **Кисело мляко**  риба | 417,Айрян 71.Макарони с яйца и захар на фурна | 150гр./43ккал 150гр/163кк | **Кис.мляко, пр.мляко, яйца, глутен, кр. масло** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Кисело мляко  73,Качамак със сирене | 100 гр./60 ккал  150гр/146ккал | **Кисело мляко,млечни** | 122,Супа от пуешко /пилешко/месо със застр.  289.Мусака от месо с картофи  313, Салата от пресни краставици  \*Кисело мляко | 100гр/87ккал  130гр/191ккал  50гр/38 ккал  100гр./60ккал | **Краве масло**  **сирене,яйца, глутен , кис. и пр. мляко** | 417,Айрян  55, Палачинка с конфитюр | 100/43ккал  120гр/199ккал | **Кисело мляко**  глутен, кр. масло,яйца, пр. мляко |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю I СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**