|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **ОБЯД** | **ГР.** | АЛЕРГЕНИ | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | 77,Корнфлейкс | 150гр./125ккал | Прясно мляко | 118,Таратор245,Пай с риба319.Салата от зеле и морк. 359.Плод /диня/пъпеш/грозде | 100гр/76kkal-130гр/149kkal50гр./45kkal100гр./30kkal | **Кис. мляко, яйца, краве масло, глутен, прясно мляко** | \*Кисело мляко 2,Сандвич с млечни продукти /кашкавал/ и зеленчуци | 100гр/60kkal90гр/206 | **Глутен,кисело мляко,млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 419.Прясно мляко с какао3,Печен сандвич с кашкавал и яйце | 150ml/129kkal80гр/191kkal | **Прясно мляко****Краве масло,млечни, яйца** | 101.Крем супа от моркови253,Пиле с ориз 317,Смесена салата\*Кисело мляко | 100гр/53kkal130гр/201kkal50гр./29 ккал100гр/60kkal | **Прясно мляко, краве масло, кис. мляко** | \*Плодов сок 405,Бишкоти с кисело мляко и плодове / Торта / | 150гр/122kkal160гр./145кал | **Кисело мляко, глутен, яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко38,Кекс със сирене | 200мл/120kkal100гр/295ккал | **Прясно мляко****глутен,яйца, кис.мляко,сирене** | 105,Супа от броколи258,Пуешко с картофи **или** 268.Агнешко с картофи315.Салата от домати \*Кисело мляко | 100гр/58ккал130гр/165ккал50гр/43kkal100гр./60ккал | **Прясно мляко,**Кисело мляко | 75,Ашуре  | 150гр/142ккал |  |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян72.Макарони със сирене | 150гр/64ккал150гр/156ккал | **Кисело мляко****Глутен, млечни** | 132,Супа от риба със застройка287.Руло от смляно месо355,Ориз задушен с грах\*Компот или Плод /диня, пъпеш, грозде | 100гр/73kkal100гр/186kkal50гр./69ккал150/140ккал | **Кис.мляко****яице, глутен****риба** | \*Кисело мляко 37,Млечна баница | 100гр./60150гр./237кал | **Кис.мляко****Краве масло,глутен ,прясно мляко,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко30.Сандвич с мед и масло | 150гр/90ккал 90гр/154kkal | **Прясно.мляко****глутен,краве масло,мед** | 95,Супа от леща по манастирски228,Бъркани яйца със сирене315,Салата от пресни домати417.Айрян | 100гр/76kkal80гр/201ккал50гр/43ккал150гр/64ккал | **Кис.мляко****яице, глутен****млечни** | 396,Крем ванилия с пресни плодове | 150гр./150 | **Глутен ,прясно мляко ,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю III СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**