|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **ОБЯД** | **ГР.** | АЛЕРГЕНИ | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | 77,Корнфлейкс | 150гр./125ккал | Прясно мляко | 118,Таратор  245,Пай с риба  319.Салата от зеле и морк. 359.Плод /диня/пъпеш/грозде | 100гр/76kkal-  130гр/149kkal  50гр./45kkal  100гр./30kkal | **Кис. мляко, яйца, краве масло, глутен, прясно мляко** | \*Кисело мляко  2,Сандвич с млечни продукти /кашкавал/ и зеленчуци | 100гр/60kkal  90гр/206 | **Глутен,кисело мляко,млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 419.Прясно мляко с какао  3,Печен сандвич с кашкавал и яйце | 150ml/129kkal  80гр/191kkal | **Прясно мляко**  **Краве масло,млечни, яйца** | 101.Крем супа от моркови  253,Пиле с ориз  317,Смесена салата  \*Кисело мляко | 100гр/53kkal  130гр/201kkal  50гр./29 ккал  100гр/60kkal | **Прясно мляко, краве масло, кис. мляко** | \*Плодов сок 405,Бишкоти с  кисело мляко и плодове  / Торта / | 150гр/122kkal  160гр./145кал | **Кисело мляко, глутен, яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко  38,Кекс със сирене | 200мл/120kkal  100гр/295ккал | **Прясно мляко**  **глутен,яйца, кис.мляко,сирене** | 105,Супа от броколи  258,Пуешко с картофи **или** 268.Агнешко с картофи  315.Салата от домати  \*Кисело мляко | 100гр/58ккал  130гр/165ккал  50гр/43kkal  100гр./60ккал | **Прясно мляко,**  Кисело мляко | 75,Ашуре | 150гр/142ккал |  |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян  72.Макарони със сирене | 150гр/64ккал  150гр/156ккал | **Кисело мляко**  **Глутен, млечни** | 132,Супа от риба със застройка  287.Руло от смляно месо  355,Ориз задушен с грах  \*Компот или Плод /диня, пъпеш, грозде | 100гр/73kkal  100гр/186kkal  50гр./69ккал  150/140ккал | **Кис.мляко**  **яице, глутен**  **риба** | \*Кисело мляко  37,Млечна баница | 100гр./60  150гр./237кал | **Кис.мляко**  **Краве масло,глутен ,прясно мляко,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко  30.Сандвич с мед и масло | 150гр/90ккал 90гр/154kkal | **Прясно.мляко**  **глутен,краве масло,мед** | 95,Супа от леща по манастирски  228,Бъркани яйца със сирене  315,Салата от пресни домати  417.Айрян | 100гр/76kkal  80гр/201ккал  50гр/43ккал  150гр/64ккал | **Кис.мляко**  **яице, глутен**  **млечни** | 396,Крем ванилия с пресни плодове | 150гр./150 | **Глутен ,прясно мляко ,яйца** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю III СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**