|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **ОБЯД** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | \*Кисело мляко78,Елда с краве масло и сирене | 150мл/90ккал150 гр./181 ккал  | **кисело мляко,****сирене, краве масло** | 137,Супа от риба спанак и сметана187.Вегетарианска мусака312,Салата от краставици, маслини и пресен лук\*Кисело мляко | 100гр/119ккал 130гр/113ккал50гр/41ккал100гр/60ккал | **Глутен, кис. мляко ,яйца,****пр.мляко,риба**  | \*Плодов сок1,Сандвич с мл. продукти /кашкавал/ | 150гр./122ккал80гр/218ккал | **глутен, кашкавал,краве масло** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 416,Чай3.Печен сандвич с яйце и сирене | 200гр/94кк80гр/191ккал | **Глутен,сирене, яйце, кр.масло** | 118,Таратор271.Агнешко месо със спанак397,Крем какао с мляко и яйца | 100гр/76ккал130гр/144ккал 150гр/121ккал | **Кис. мляко****глутен****прясно мляко, яйца** | 417Айрян34,Баница със спанак  | 150гр/41ка120гр/284ккал | **Прясно мляко,глутен, яйца, млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко38, Кекс със сирене | 150гр/165ккал100гр/295ккал | **Прясно мляко****глутен,яйца,кис. мляко,сирене** | 105,Супа от броколи243,Риба с ориз и зеленч. 315. Салата от пресни домати\*Компот или Плод /диня, пъпеш, грозде | 100гр/58ккал130гр/19250гр/43ккал100гр/93ккал | **пр. мляко, кр.масло**риба | 368, Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс | 150гр/85ккал | **Кисело мляко** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко 32,Сандвич с шунка и кашкавал  | 150гр/90ккал80гр./213 ккал  | **Прясно мляко****Глутен, кр. масло** ,млечни | 129,Супа телешко със застройка154.Яхния от зрял фасул309.Зелена салата с краставици и домати417Айрян | 100гр/108ккал130гр/149ккал50гр/39 ккал100гр/41ка | **Глутен, кис. мляко ,яйца,** | 417,Айрян 55,Палачинка с конфитюр | 150гр./60ккал120гр./229ккал | **Кис.мляко, прясно мляко, глутен,яйца, краве масло** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян72.Макарони със сирене | 150гр/41ка150гр/156ккал  | **Кисело мляко****глутен,краве масло,сирене** | 121,Супа от пилешко с картофи 230,Омлет натурален 316,Салата от домати със сирене417.Айрян | 100гр/73ккал80гр/169ккал50гр/53ккал150гр/41ка | **Глутен,кис.мляко, яйца** | 392.Млечен мус с пресни плодове | 150гр./145ккал | **пр.мляко, глутен** |
|  | Подкрепителна закуска:359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю IV СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**