|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | **ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **ОБЯД** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** | **СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА** | **ГР.** | **АЛЕРГЕНИ** |
|  | \*Кисело мляко  78,Елда с краве масло и сирене | 150мл/90ккал  150 гр./181 ккал | **кисело мляко,**  **сирене, краве масло** | 137,Супа от риба спанак и сметана  187.Вегетарианска мусака  312,Салата от краставици, маслини и пресен лук  \*Кисело мляко | 100гр/119ккал  130гр/113ккал  50гр/41ккал  100гр/60ккал | **Глутен, кис. мляко ,яйца,**  **пр.мляко,риба** | \*Плодов сок  1,Сандвич с мл. продукти /кашкавал/ | 150гр./122ккал  80гр/218ккал | **глутен, кашкавал,краве масло** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 416,Чай  3.Печен сандвич с яйце и сирене | 200гр/94кк  80гр/191ккал | **Глутен,сирене, яйце, кр.масло** | 118,Таратор  271.Агнешко месо със спанак  397,Крем какао с мляко и яйца | 100гр/76ккал  130гр/144ккал  150гр/121ккал | **Кис. мляко**  **глутен**  **прясно мляко, яйца** | 417Айрян  34,Баница със спанак | 150гр/41ка  120гр/284ккал | **Прясно мляко,глутен, яйца, млечни** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко  38, Кекс със сирене | 150гр/165ккал  100гр/295ккал | **Прясно мляко**  **глутен,яйца,кис. мляко,сирене** | 105,Супа от броколи  243,Риба с ориз и зеленч.  315. Салата от пресни домати  \*Компот или Плод /диня, пъпеш, грозде | 100гр/58ккал  130гр/192  50гр/43ккал  100гр/93ккал | **пр. мляко, кр.масло**  риба | 368, Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс | 150гр/85ккал | **Кисело мляко** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | \*Прясно мляко  32,Сандвич с шунка и кашкавал | 150гр/90ккал  80гр./213 ккал | **Прясно мляко**  **Глутен, кр. масло** ,млечни | 129,Супа телешко със застройка  154.Яхния от зрял фасул  309.Зелена салата с краставици и домати  417Айрян | 100гр/108ккал  130гр/149ккал  50гр/39 ккал  100гр/41ка | **Глутен, кис. мляко ,яйца,** | 417,Айрян  55,Палачинка с конфитюр | 150гр./60ккал  120гр./229ккал | **Кис.мляко, прясно мляко, глутен,яйца, краве масло** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб пълнозърнест | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 417,Айрян  72.Макарони със сирене | 150гр/41ка  150гр/156ккал | **Кисело мляко**  **глутен,краве масло,сирене** | 121,Супа от пилешко с картофи  230,Омлет натурален  316,Салата от домати със сирене  417.Айрян | 100гр/73ккал  80гр/169ккал  50гр/53ккал  150гр/41ка | **Глутен,кис.мляко, яйца** | 392.Млечен мус с пресни плодове | 150гр./145ккал | **пр.мляко, глутен** |
|  | Подкрепителна закуска:  359.Плод | 200гр/125 ккал |  | Хляб УС „България“ | 40гр./99ккал | **глутен** |  |  |  |

**С Е Д М И Ч Н О М Е Н Ю IV СЕДМИЦА ЛЯТО 2022**